

DIARIO DE SÍNTOMAS



Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc. no posee intereses capitales en ninguna otra organización que publicite o comercialice sus productos y servicios terapéuticos.

*Servicio educativo para los pacientes brindado por
Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.*

Copyright © 2008, Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.
Todos los derechos reservados. Impreso en EE. UU. (03/08) DM50376



NOMBRES Y TELÉFONOS IMPORTANTES

SERVICIO

Médico de cabecera

Nombre: _____ Teléfono: _____

Neumólogo (pulmones)

Nombre: _____ Teléfono: _____

Persona de contacto en caso de emergencia

Nombre: _____ Teléfono: _____

Hospital

Nombre: _____ Teléfono: _____

Farmacia

Nombre: _____ Teléfono: _____

Terapeuta respiratorio

Nombre: _____ Teléfono: _____

Dietista

Nombre: _____ Teléfono: _____

Otras personas de contacto

Nombre: _____ Teléfono: _____

Trabajo o relación: _____

Otros: _____

¿CONOCE SUS MEDICAMENTOS?

Marque el recuadro correspondiente debajo de cada pregunta. Si no sabe bien qué responder, consulte con su profesional médico o farmacéutico.

<p>¿Le han recetado un “medicamento de rescate”?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p>¿Le explicó su médico cómo y cuándo usar el “medicamento de rescate”?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p>Cuando toma su “medicamento de rescate”, ¿usa alguno de estos dispositivos?</p> <p><input type="checkbox"/> Inhalador <input type="checkbox"/> Inhalador + espaciador</p>
<p>¿Le han recetado medicamentos de mantenimiento “de uso diario”?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p>¿Le indicó su médico que tomara todos los días sus medicamentos diarios “de mantenimiento”?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p>¿Toma todos los días sus medicamentos diarios “de mantenimiento”?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>
<p>¿Toma otros medicamentos para la EPOC como corticosteroides orales o antibióticos?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p>¿Le explicó su médico cuándo tomar esos medicamentos?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p>¿Habla sobre esos medicamentos con su médico en todas las visitas para comprobar que sabe cuándo tomarlos?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>

Enero

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Febrero

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Marzo

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Abril

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Mayo

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Junio

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Julio

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Agosto

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Septiembre

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Octubre

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Noviembre

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

Diciembre

Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

