



Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc. no posee intereses capitales en ninguna otra organización que publicite o comercialice sus productos y servicios terapéuticos.

*Servicio educativo para los pacientes brindado por
Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.*

Copyright © 2008, Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.
Todos los derechos reservados. Impreso en EE. UU. (03/08) DM50380

DIARIO PARA DEJAR DE FUMAR



DÍA 1

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

DÍA 2

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

DÍA 3

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

DÍA 4

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

DÍA 5

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

DÍA 6

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

DÍA 7

Cigarrillos, puros o pipas que fumó	Hora del día y qué estaba haciendo
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

